

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique

DESCRIPTIF DE LA FORMATION P.R.A.P

OBJECTIFS GENERAUX :

- Connaître les risques liés à son activité ou à son métier
- Analyser en détail sa situation de travail
- Adopter de bonnes pratiques et des gestes appropriés à la tâche à effectuer
- Proposer à son encadrement des améliorations techniques ou organisationnelles d'aménagement de son poste de travail
- Mobiliser les personnes concernées par la prévention des risques dans l'entreprise

PUBLIC VISÉ :

Tous les salariés et en particuliers du secteur industriel, du bâtiment et du commerce agro-alimentaire

PROGRAMME ET OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- ✓ Situer l'importance des atteintes à la santé (AT/MP) liées à l'activité physique professionnelle et les enjeux humains et économiques pour le personnel et l'entreprise
- ✓ Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- ✓ Caractériser l'activité physique dans sa situation de travail
- ✓ Détecter les risques d'atteintes à sa santé et les mettre en lien avec les éléments déterminant son activité physique
- ✓ Proposer des améliorations de sa situation de travail à partir des déterminants identifiés, de participer à leur mise en œuvre et à leur évaluation

CARACTERISTIQUES TECHNIQUES

QUALITE DE L'INTERVENANT :

Formateur P.R.A.P certifié

METHODES PEDAGOGIQUES :

Inductive et objective
Ateliers de mise en pratique démonstrative

DUREE : 2 jours

PÉRIODICITÉ : Octobre - février - avril - juin - juillet

HORAIRES : 9h-17h

LIEU : Nice - Toulon - Draguignan

NOMBRE MAXIMUM D'APPRENANTS : 10

MOYENS MATERIELS ET PÉDAGOGIQUES : Vidéo projecteur et enceintes ; paperboard

TYPES D'ÉVALUATION : nous consulter

ÉVALUATION DE LA FORMATION :

Questionnaire de satisfaction et entretiens aléatoires de participants

DOCUMENTS DE FIN DE FORMATION :

Synthèses documentaires

Attestation de formation ADISSEO

TARIF : 295 € H.T par personne et pour 2 jours de formation – *dégressif en fonction du nombre*