

Notre coach va vous démontrer que votre équilibre ne passe pas forcément par la prise de médicaments, ni par le suivi d'une thérapie longue mais par une formation courte qui va transformer votre approche de vous-même et des autres.

**VOUS N'ETES PAS MALADE,
VOUS DEVEZ ETRE FORMÉ !**

TROUVER OU RETROUVER LES FERMENTS DE L'EQUILIBRE QUI FONT DEFAUT À SON EXISTENCE ET À CELLE DES AUTRES

DESCRIPTIF DE LA FORMATION DEVELOPPEMENT PERSO

OBJECTIFS GENERAUX :

- Connaitre les enjeux relationnels et interpersonnels de sa structure de vie
- Agir sur la mécanique destructrice qui installe des difficultés relationnelles, de communication, de cohésion au sein des familles

PUBLIC VISÉ :

- Tout public

PROGRAMME ET OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- ✓ Affirmer son point de vue
- ✓ Construire une relation à deux
- ✓ Se libérer du sentiment de culpabilité
- ✓ Réparer la confiance
- ✓ Optimiser son potentiel intellectuel
- ✓ Développer le calme mental
- ✓ Vivre en harmonie dans une famille recomposée
- ✓ Communiquer avec les adolescents
- ✓ Soutenir un proche en difficulté

CARACTERISTIQUES TECHNIQUES

QUALITE DE L'INTERVENANT :

Coach certifié en développement personnel, médiation, préparation mentale.

METHODES PEDAGOGIQUES :

Objective et dialectale
Ateliers d'expression et de mise en pratique

DUREE : fonction de votre commande

PÉRIODICITÉ : fonction des inscriptions

HORAIRES : 9h -17h

LIEU : Nice - Toulon - Draguignan

NOMBRE MAXIMUM D'APPRENANTS : 8

MOYENS MATERIELS ET PÉDAGOGIQUES : Vidéo projecteur ; paperboard

TYPES D'ÉVALUATION :

Formative et récapitulative

ÉVALUATION DE LA FORMATION :

Questionnaire de satisfaction et entretiens aléatoires de participants

DOCUMENTS DE FIN DE FORMATION :

Attestation de formation ADISSEO

TARIF : 280 € par personne et par jour – ajusté en fonction du nombre de modules choisis et en fonction du nombre de personnes inscrites

CONTACTEZ-NOUS POUR VOTRE DEVIS PERSONNALISE

contact@adisseo-formations.com